



**Спортно училище «Олимпиец»**  
гр. Перник, кв.Изток, ул. "Клемент Готвалд" № 2  
Директор-076/67-07-02, счетоводство 076/67-00-60

  
УТВЪРДИЛ: .....  
ВАЛЕРИ СТОИЛОВ  
ДИРЕКТОР НА СУ „ОЛИМПИЕЦ“  
ГР. ПЕРНИК

# УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

## НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“ОЛИМПИЕЦ”- ПЕРНИК

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В  
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	код 8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР”
ПРОФЕСИЯ:	код 813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР”
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	код 813	„СПОРТ”

за учениците в 12 „ а “ клас през учебната 2024 / 2025 година

Входящо образователно  
равнище - завършено основно образование  
Степен на образование - средно  
Форма на обучение – дневна  
Изходящо образователно  
равнище – завършен XII клас

## **I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ 12 клас**

**НАЧАЛО НА УЧЕБНАТА ГОДИНА – 02.09.2024 година**

**Първи учебен срок - 02.09.2024 г. – 04.02.2025 година**

**НАЧАЛО НА ВТОРИЯ УЧЕБЕН СРОК: 06.02.2025 год**

**Втори учебен срок – 06.02.2025 г. – 30.06.2024 година**

**30**

**КРАЙ НА УЧЕБНАТА ГОДИНА– 15.05.2024 година**

<b>ВАКАЦИИ: Есенна ваканция</b>	<b>31.10.2024 год.- 03.11.2024 год.</b>
<b>Коледна ваканция</b>	<b>21.12.2024 год.– 02.01.2025 год.</b>
<b>Междусрочна ваканция</b>	<b>05.02.2025 год.</b>
<b>Пролетна ваканция</b>	<b>04.04.2025 год.– 06.04.2025 год.</b>

### **НЕУЧЕБНИ ДНИ**

**16.09.2024 год. Спортен празник на СУ „Олимпийец“**

**16.05.2025 год.– Патронен празник**

**21.05.2025 год. ДЗИ по БЕЛ**

**23.05.2025 год. второ ДЗИ и държавен изпит за придобиване на професионална квалификация**

**25.05.2025 год. неучебен, но присъствен ден**

**Неучебни дни са и дните, определени с решение на МС и национални празници на Република България.**

### **ОБУЧЕНИЕ ПО ВИД СПОРТ:**

**Зимен лагер – две учебни седмици в периода 06.01.2025 год – 19.01.2025 год.**

**РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ ОТ РАЗДЕЛИ А,Б,В НА  
УЧИЛИЩНИЯ УЧЕБЕН ПЛАН И СЕДМИЧНИЯ И ГОДИШНИЯ БРОЙ НА  
УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ**

II-ри гимназиален етап – XII клас				
	<b>Учебни седмици</b>	<b>29</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	Учебна година	<b>2024/2025</b>		
РАЗДЕЛ А – ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ				
<b>I.</b>	<b>ОБЩООБРАЗОВАТЕЛНА ПОДГОТОВКА</b>			
1	Български език и литература	<b>87</b>		
		3		
2	Чужд език – Руски език	<b>58</b>		
		2		
3	Математика	<b>58</b>		
		2		
4	Гражданско образование	<b>29</b>		
		1		
<b>II.</b>	<b>Обща професионална подготовка</b>			
5	Чужд език по професията – английски език	<b>58</b>		
		2		
	<b>ОБЩО ЗА РАЗДЕЛ А</b>	<b>290</b>		
		10		
РАЗДЕЛ Б – ИЗБИРАЕМИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ + РАЗДЕЛ В - ФАКУЛТАТИВНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ				
<b>III.</b>	<b>Отраслова професионална подготовка</b>			
6	Теория на спортната тренировка	<b>58</b>		
		2		
7	Теория на физическото възпитание	<b>58</b>		
		2		
8	Педагогика	<b>36</b>		
		2		
9	Физиология на физическите упражнения	<b>36</b>		
		2		
<b>IV.</b>	<b>Специфична професионална подготовка</b>			
10	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	<b>58</b>		
		2		
11	Управление на детско-юношеския спорт и спорта за високи спортни постижения	<b>22</b>		
		2		
12	Адаптирана физическа активност	<b>22</b>		
		2		
13	Спортна медицина и хигиена	<b>36</b>		
		2		
14	Спортен масаж	<b>22</b>		
		2		
15	<b>Учебна практика:</b>			
15..1.	Спортна подготовка по вид спорт, в т.ч.	<b>522</b>		
		18		
15.2	Спортен лагер		<b>36</b>	
			18	
16	Производствена практика	<b>58</b>		<b>10</b>
		2		5
<b>ОБЩ ГОДИШЕН БРОЙ ЧАСОВЕ ЗА РАЗДЕЛ Б + РАЗДЕЛ В, в т.ч. за спортен лагер</b>		<b>928</b>	<b>36</b>	<b>10</b>
		32	18	5
		<b>974</b>		
<b>ОБЩ годишен брой часове за раздел А + раздел Б + раздел В</b>		<b>1264</b>		



## **II. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ КЪМ УЧИЛЕЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН ЗА ДВНАДЕСЕТИ КЛАС ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2024 / 2025 ГОДИНА .**

1. Учебният план е разработен, съгласно Рамков учебен план за общо и за професионално образование в спортните училища, Приложение №10 към чл.12, ал. 2, т. 10 от Наредба №4/30.11.2015г. за учебния план, изм. ДВ бр.73 /25.08.2023г.и Типов учебен план утвърден със заповед № РД09-2023/25.08.2023г. на министъра на образованието и науката.
2. Учебният план е съгласуван на заседание на Обществения съвет с Протокол № 3/ 31..08.2023 год. и приет на Педагогически съвет с Протокол № 13/ 31.08.2023 год.
3. Обучението по учебния план в Спортно училище „Олимпиец” е на целодневна организация с двуразов учебно –тренировъчен режим. Учебният план е на 29/двадесет и девет/ учебни седмици за общообразователна подготовка и 29+2/ тридесет и една/ учебни седмици за специализирана подготовка в това число спортна подготовка по вид спорт и спортен лагер.
4. Извън часовете от учебния план са включени:
  - 4.1. Два учебни часа за самоподготовка по предмети от задължителната подготовка, както следва:
    - Български език и литература– 29 учебни седмици по 1 учебен час.
    - Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт– 29 учебни седмици по 1 учебен час
  - 4.2. Два учебни часа за активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания с учениците, разпределени в 29 учебни седмици по 2 учебни часа, само след обяд при целодневна организация на учебния ден
5. Всяка учебна седмица извън часовете, определени в учебния план се включва и по един учебен час на класа, който се използва за последователно развитие на класа за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическо самоуправление
6. Часовете по безопасност на движението по пътищата за 12 клас се организират и провеждат в 1 учебен час годишно.
7. Учениците от 12 клас ще изучават чужд език по професията– английски и втори чужд език – руски език през целия втори гимназиален етап.
8. Определеният час за спортни дейности съгласно чл.92 ал.1 от ЗПУО , чл.14 ал 3 т7 и ал 5 от Наредба №4 /30.11.2015 година за учебния план 36 учебни седмици по 1 учебен час, се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт/ спортна дисциплини/ категория.
- 9.Времето за провеждане на спортен лагер е две учебни седмици в периода  
09.01.2025 год – 16.01.2025 год
10. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.

**Училищният учебен план влиза в сила от 02.09.2024 г.**