



Спортно училище «Олимпиец»
гр. Перник, кв.Изток, ул. "Клемент Готвалд" № 2
Директор-076/67-07-02, счетоводство 076/67-00-60

УТВЪРДИЛ:
ВАЛЕРИ СТОЙЛОВ
ДИРЕКТОР НА СУ „ОЛИМПИЕЦ“
ГР. ПЕРНИК

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“ОЛИМПИЕЦ”- ПЕРНИК

**ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

СПЕЦИАЛНОСТ:	код 8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	код 813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	код 813	„СПОРТ“

за учениците в 12 „ а “ клас през учебната 2025 / 2026 година

**Входящо образователно
равнище - завършено основно образование
Степен на образование - средно
Форма на обучение – дневна
Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас**

I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ 12 клас

НАЧАЛО НА УЧЕБНАТА ГОДИНА – 01.09.2025 година

Първи учебен срок - 01.09.2025г. – 30.01.2026 година

НАЧАЛО НА ВТОРИЯ УЧЕБЕН СРОК: 03.02.2026 год

Втори учебен срок – 03.02.2026г. – 30.06.2026 година

30

КРАЙ НА УЧЕБНАТА ГОДИНА– 15.05.2026 година

ВАКАНЦИИ: Есенна ваканция	31.10.2025 год.- 03.11.2025 год.
Коледна ваканция	24.12.2025 год.– 04.01.2026 год.
Междусрочна ваканция	31.02.2026 год.– 02.02.2026 год.
Пролетна ваканция	04.04.2026 год.– 13.04.2026 год.

НЕУЧЕБНИ ДНИ

15.09.2025 год. Спортен празник на СУ „Олимпиаец“

20.05.2026 год. ДЗИ по БЕЛ

22.05.2026 год. второ ДЗИ и държавен изпит за придобиване на професионална квалификация

НВО – БЕЛ 7 и 10 клас 17.06.2026 год.

НВО – математика с интегриране на други учебни предмети 7 и 10 клас 19.06.2026

год.

25.05.2026 год. неучебен, но присъствен ден

Неучебни дни са и дните, определени с решение на МС и национални празници на Република България.

ОБУЧЕНИЕ ПО ВИД СПОРТ:

Зимен лагер – две учебни седмици в периода 05.01.2026 год – 18.01.2026 год.

**РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ ОТ РАЗДЕЛИ А,Б,В НА
УЧИЛИЩНИЯ УЧЕБЕН ПЛАН И СЕДМИЧНИЯ И ГОДИШНИЯ БРОЙ НА
УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ**

УЧЕБНИ ЧАСОВЕ				
II-ри гимназиален етап – XII клас				
	Учебни седмици	29	2	2
	Учебна година	2024/2025		
РАЗДЕЛ А – ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ				
I.	ОБЩООБРАЗОВАТЕЛНА ПОДГОТОВКА			
1	Български език и литература	87		
		3		
2	Чужд език – Руски език	58		
		2		
3	Математика	58		
		2		
4	Гражданско образование	29		
		1		
II.	Обща професионална подготовка			
5	Чужд език по професията – английски език	58		
		2		
	ОБЩО ЗА РАЗДЕЛ А	290		
		10		
РАЗДЕЛ Б – ИЗБИРАЕМИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ + РАЗДЕЛ В - ФАКУЛТАТИВНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ				
III.	Отраслова професионална подготовка			
6	Теория на спортната тренировка	58		
		2		
7	Теория на физическото възпитание	58		
		2		
8	Педагогика	36		
		2		
9	Физиология на физическите упражнения	36		
		2		
IV.	Специфична професионална подготовка			
10	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	58		
		2		
11	Управление на детско-юношеския спорт и спорта за високи спортни постижения	22		
		2		
12	Адаптирана физическа активност	22		
		2		
13	Спортна медицина и хигиена	36		
		2		
14	Спортен масаж	22		
		2		
15	Учебна практика:			
15..1.	Спортна подготовка по вид спорт, в т.ч.	522		
		18		
15.2	Спортен лагер		36	
			18	
16	Производствена практика	58		10
		2		5
ОБЩ ГОДИШЕН БРОЙ ЧАСОВЕ ЗА РАЗДЕЛ Б + РАЗДЕЛ В, в т.ч. за спортен лагер		928	36	10
		32	18	5
		974		
ОБЩ годишен брой часове за раздел А + раздел Б + раздел В		1264		

II. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ КЪМ УЧИЛЕЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН ЗА ДВАНАДЕСЕТИ КЛАС ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2024 / 2025 ГОДИНА .

1. Учебният план е разработен, съгласно Рамков учебен план за общо и за професионално образование в спортните училища, Приложение №10 към чл.12, ал. 2, т. 10 от Наредба №4/30.11.2015г. за учебния план, изм. ДВ бр.73 /25.08.2023г.и Типов учебен план утвърден със заповед № РД09-2023/25.08.2023г. на министъра на образованието и науката.
2. Учебният план е съгласуван на заседание на Обществения съвет с Протокол № 4/ 29..08.2025 год. и приет на Педагогически съвет с Протокол № 13/ 29.08.2025 год.
3. Обучението по учебния план в Спортно училище „Олимпиец” е на целодневна организация с двуразов учебно –тренировъчен режим. Учебният план е на 29/двадесет и девет/ учебни седмици за общообразователна подготовка и 29+2/ тридесет и една/ учебни седмици за специализирана подготовка в това число спортна подготовка по вид спорт и спортен лагер.
4. Извън часовете от учебния план са включени:
 - 4.1. Два учебни часа за самоподготовка по предмети от задължителната подготовка, както следва:
 - Български език и литература– 29 учебни седмици по 1 учебен час.
 - Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт– 29 учебни седмици по 1 учебен час
 - 4.2. Два учебни часа за активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания с учениците, разпределени в 29 учебни седмици по 2 учебни часа, само след обяд при целодневна организация на учебния ден
5. Всяка учебна седмица извън часовете, определени в учебния план се включва и по един учебен час на класа, който се използва за последователно развитие на класа за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическо самоуправление
6. Часовете по безопасност на движението по пътищата за 12 клас се организират и провеждат в 1 учебен час годишно.
7. Учениците от 12 клас ще изучават чужд език по професията– английски и втори чужд език – руски език през целия втори гимназиален етап.
8. Определеният час за спортни дейности съгласно чл.92 ал.1 от ЗПУО , чл.14 ал 3 т7 и ал 5 от Наредба №4 /30.11.2015 година за учебния план 36 учебни седмици по 1 учебен час, се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт/ спортна дисциплини/ категория.
- 9.Времето за провеждане на спортен лагер е две учебни седмици в периода
05.01.2026 год – 18.01.2026 год
10. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2025 г.