



Спортно училище «Олимпиец»
гр. Перник, кв.Изток, ул. "Клемент Готвалд" № 2
Директор-076/67-07-02, счетоводство 076/67-00-60

УТВЪРДИЛ
ВАЛЕРИ СТОЙКОВ
ДИРЕКТОР НА СУ „ОЛИМПИЕЦ“
ГР. ПЕРНИК



УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“ОЛИМПИЕЦ”- ПЕРНИК

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	код 8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР”
ПРОФЕСИЯ:	код 813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР”
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	код 813	„СПОРТ”

за учениците в 11 „ а “ клас през учебната 2024 / 2025 година

Входящо образователно
равнище - завършено основно образование
Степен на образование - средно
Форма на обучение – дневна
Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас

I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ 11 клас

НАЧАЛО НА УЧЕБНАТА ГОДИНА – 02.09.2024 година

Първи учебен срок - 02.09.2024 г. – 04.02.2025 година

НАЧАЛО НА ВТОРИЯ УЧЕБЕН СРОК: 06.02.2025 год

Втори учебен срок – 06.02.2025 г. – 30.06.2024 година

30

КРАЙ НА УЧЕБНАТА ГОДИНА– 30.06.2024 година

ВАКАНЦИИ: Есенна ваканция	31.10.2024 год.- 03.11.2024 год.
Коледна ваканция	21.12.2024 год.– 02.01.2025 год.
Междусрочна ваканция	05.02.2025 год.
Пролетна ваканция	29.03.2025 год.– 06.04.2025 год.

НЕУЧЕБНИ ДНИ

16.09.2024 год. Спортен празник на СУ „Олимпиаец“

16.05.2025 год.– Патронен празник

21.05.2025 год. ДЗИ по БЕЛ

23.05.2025 год. второ ДЗИ и държавен изпит за придобиване на професионална квалификация

25.05.2025 год. неучебен, но присъствен ден

Неучебни дни са и дните, определени с решение на МС и национални празници на Република България.

ОБУЧЕНИЕ ПО ВИД СПОРТ:

Зимен лагер – две учебни седмици в периода 06.01.2025 год – 19.01.2025 год.

РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ ОТ РАЗДЕЛИ А,Б,В НА УЧИЛИЩНИЯ УЧЕБЕН ПЛАН И СЕДМИЧНИЯ И ГОДИШНИЯ БРОЙ НА УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ			
II-ри гимназиален етап – XI клас			
Учебни седмици		36	2
Учебна година		2024/2025	
РАЗДЕЛ А – ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ			
Учебни предмети			
I.	ОБЩООБРАЗОВАТЕЛНА ПОДГОТОВКА		
1	Български език и литература	108	
		3	
2	Чужд език – Руски език	72	
		2	
3	Математика	72	
		2	
4	Гражданско образование	36	
		1	
II.	ОБЩА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА		
5	Чужд език по професията – английски език	72	
		2	
	ОБЩО ЗА РАЗДЕЛ А	360	
		10	
РАЗДЕЛ Б – ИЗБИРАЕМИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ + РАЗДЕЛ В - ФАКУЛТАТИВНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ			
III.	Отраслова професионална подготовка		
6.	Теория на спортната тренировка	54	
		1,5	
7	Теория на физическото възпитание	36	
		1	
8	Педагогика	36	
		1	
9	Анатомия на човека	72	
		2	
10	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	36	
		1	
IV.	Специфична професионална подготовка		
11	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	54	
		1,5	
12	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	36	
		1	
13	Биохимия на физическите упражнения	36	
		1	
14	Теория и методика на кондиционната подготовка	36	
		1	
15	Спортна психология	36	
		1	
16	Учебна практика:		
16.1.	Спортна подготовка по вид спорт, в т.ч.	648	
		18	
16.2	Спортен лагер		36
			18
17	Производствена практика	36	
		1	
ОБЩ ГОДИШЕН БРОЙ ЧАСОВЕ ЗА РАЗДЕЛ Б + РАЗДЕЛ В, в т.ч. за спортен лагер		1116	36
		31	18
		1152	
ОБЩ годишен брой часове за раздел А + раздел Б + раздел В		1512	

II. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ КЪМ УЧИЛЕЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН ЗА ЕДИНАДЕСЕТИ КЛАС ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2024 / 2025 ГОДИНА .

1. Учебният план е разработен, съгласно Рамков учебен план за общо и за професионално образование в спортните училища, Приложение №10 към чл.12, ал. 2, т. 10 от Наредба №4/30.11.2015г. за учебния план, изм. ДВ бр.73 /25.08.2023г.и Типов учебен план утвърден със заповед № РД09-2023/25.08.2023г. на министъра на образованието и науката.
2. Учебният план е съгласуван на заседание на Обществения съвет с Протокол № 3/ 31..08.2023 год. и приет на Педагогически съвет с Протокол № 13/ 31.08.2023 год.
3. Обучението по учебния план в Спортно училище „Олимпиец” е на целодневна организация с двуразов учебно –тренировъчен режим. Учебният план е на 36/тридесет и шест/ учебни седмици за общообразователна подготовка и 36+2/ тридесет и осем/ учебни седмици за специализирана подготовка в това число спортна подготовка по вид спорт и спортен лагер.
4. Извън часовете от учебния план са включени:
 - 4.1. Два учебни часа за самоподготовка по предмети от задължителната подготовка, както следва:
 - Български език и литература– 36 учебни седмици по 1 учебен час.
 - Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт– 36 учебни седмици по 1 учебен час
 - 4.2. Два учебни часа за активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания с учениците, разпределени в 36 учебни седмици по 2 учебни часа, само след обяд при целодневна организация на учебния ден
5. Всяка учебна седмица извън часовете, определени в учебния план се включва и по един учебен час на класа, който се използва за последователно развитие на класа за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическо самоуправление
6. Часовете по безопасност на движението по пътищата за 11 клас се организират и провеждат в 1 учебен час годишно.
7. Учениците от 11 клас ще изучават чужд език по професията– английски и втори чужд език – руски език през целия втори гимназиален етап.
8. Определеният час за спортни дейности съгласно чл.92 ал.1 от ЗПУО , чл.14 ал 3 т7 и ал 5 от Наредба №4 /30.11.2015 година за учебния план 36 учебни седмици по 1 учебен час, се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт/ спортна дисциплини/ категория.
- 9.Времето за провеждане на спортен лагер е две учебни седмици в периода
09.01.2025 год – 19.01.2025 год
10. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.

Училищният учебен план влиза в сила от 02.09.2024 г.