



**Спортно училище «Олимпиец»**  
гр. Перник, кв.Изток, ул. "Клемент Готвалд" № 2  
Директор-076/67-07-02, счетоводство 076/67-00-60

УТВЪРДИЛ: .....  
ВАЛЕРИ СТОИЛОВ  
ДИРЕКТОР НА СУ „ОЛИМПИЕЦ“  
ГР. ПЕРНИК



# УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

## НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“ОЛИМПИЕЦ”- ПЕРНИК

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В  
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

**СПЕЦИАЛНОСТ:**

код 8131001

„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“

**ПРОФЕСИЯ:**

код 813100

„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“

**ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:**

код 813

„СПОРТ“

за учениците в 11 „ а “ клас през учебната 2025 / 2026 година

Входящо образователно  
равнище - завършено основно образование  
Степен на образование - средно  
Форма на обучение – дневна  
Изходящо образователно  
равнище – завършен XII клас

## **I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ 11 клас**

**НАЧАЛО НА УЧЕБНАТА ГОДИНА – 01.09.2025 година**

**Първи учебен срок - 01.09.2025 г. – 30.01.2026 година**

**НАЧАЛО НА ВТОРИЯ УЧЕБЕН СРОК: 03.02.2026 год**

**Втори учебен срок – 03.02.2026 г. – 30.06.2026 година**

**30**

**КРАЙ НА УЧЕБНАТА ГОДИНА– 30.06.2026 година**

|                                 |                                         |
|---------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>ВАКАЦИИ: Есенна ваканция</b> | <b>31.10.2025 год.- 03.11.2025 год.</b> |
| <b>Коледна ваканция</b>         | <b>24.12.2025 год.– 04.01.2026 год.</b> |
| <b>Междусрочна ваканция</b>     | <b>31.01.2026 год.– 02.02.2026 год.</b> |
| <b>Пролетна ваканция</b>        | <b>04.04.2026 год.– 13.04.2026 год.</b> |

### **НЕУЧЕБНИ ДНИ**

**15.09.2025 год. Спортен празник на СУ „Олимпиец“**

**20.05.2026 год. ДЗИ по БЕЛ**

**22.05.2026 год. второ ДЗИ и държавен изпит за придобиване на професионална квалификация**

**НВО – БЕЛ 7 и 10 клас 17.06.2026 год.**

**НВО – математика с интегриране на други учебни предмети 7 и 10 клас 19.06.2026**

**год.**

**25.05.2026 год. неучебен, но присъствен ден**

**Неучебни дни са и дните, определени с решение на МС и национални празници на Република България.**

### **ОБУЧЕНИЕ ПО ВИД СПОРТ:**

**Зимен лагер – две учебни седмици в периода 05.01.2026 год – 18.01.2026 год.**

| РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ ОТ РАЗДЕЛИ А,Б,В НА УЧИЛИЩНИЯ УЧЕБЕН ПЛАН И СЕДМИЧНИЯ И ГОДИШНИЯ БРОЙ НА УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ |                                                                                 |           |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|----|
| II-ри гимназиален етап – XI клас                                                                                            |                                                                                 |           |    |
| Учебни седмици                                                                                                              |                                                                                 | 36        | 2  |
| Учебна година                                                                                                               |                                                                                 | 2024/2025 |    |
| РАЗДЕЛ А – ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ                                                                                       |                                                                                 |           |    |
| Учебни предмети                                                                                                             |                                                                                 |           |    |
| I.                                                                                                                          | ОБЩООБРАЗОВАТЕЛНА ПОДГОТОВКА                                                    |           |    |
| 1                                                                                                                           | Български език и литература                                                     | 108       |    |
|                                                                                                                             |                                                                                 | 3         |    |
| 2                                                                                                                           | Чужд език – Руски език                                                          | 72        |    |
|                                                                                                                             |                                                                                 | 2         |    |
| 3                                                                                                                           | Математика                                                                      | 72        |    |
|                                                                                                                             |                                                                                 | 2         |    |
| 4                                                                                                                           | Гражданско образование                                                          | 36        |    |
|                                                                                                                             |                                                                                 | 1         |    |
| II.                                                                                                                         | ОБЩА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА                                                   |           |    |
| 5                                                                                                                           | Чужд език по професията – английски език                                        | 72        |    |
|                                                                                                                             |                                                                                 | 2         |    |
|                                                                                                                             | ОБЩО ЗА РАЗДЕЛ А                                                                | 360       |    |
|                                                                                                                             |                                                                                 | 10        |    |
| РАЗДЕЛ Б – ИЗБИРАЕМИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ + РАЗДЕЛ В - ФАКУЛТАТИВНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ                                                  |                                                                                 |           |    |
| III.                                                                                                                        | Отраслова професионална подготовка                                              |           |    |
| 6.                                                                                                                          | Теория на спортната тренировка                                                  | 54        |    |
|                                                                                                                             |                                                                                 | 1,5       |    |
| 7                                                                                                                           | Теория на физическото възпитание                                                | 36        |    |
|                                                                                                                             |                                                                                 | 1         |    |
| 8                                                                                                                           | Педагогика                                                                      | 36        |    |
|                                                                                                                             |                                                                                 | 1         |    |
| 9                                                                                                                           | Анатомия на човека                                                              | 72        |    |
|                                                                                                                             |                                                                                 | 2         |    |
| 10                                                                                                                          | Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България | 36        |    |
|                                                                                                                             |                                                                                 | 1         |    |
| IV.                                                                                                                         | Специфична професионална подготовка                                             |           |    |
| 11                                                                                                                          | Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт                          | 54        |    |
|                                                                                                                             |                                                                                 | 1,5       |    |
| 12                                                                                                                          | Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения                     | 36        |    |
|                                                                                                                             |                                                                                 | 1         |    |
| 13                                                                                                                          | Биохимия на физическите упражнения                                              | 36        |    |
|                                                                                                                             |                                                                                 | 1         |    |
| 14                                                                                                                          | Теория и методика на кондиционната подготовка                                   | 36        |    |
|                                                                                                                             |                                                                                 | 1         |    |
| 15                                                                                                                          | Спортна психология                                                              | 36        |    |
|                                                                                                                             |                                                                                 | 1         |    |
| 16                                                                                                                          | Учебна практика:                                                                |           |    |
| 16.1.                                                                                                                       | Спортна подготовка по вид спорт, в т.ч.                                         | 648       |    |
|                                                                                                                             |                                                                                 | 18        |    |
| 16.2                                                                                                                        | Спортен лагер                                                                   |           | 36 |
|                                                                                                                             |                                                                                 |           | 18 |
| 17                                                                                                                          | Производствена практика                                                         | 36        |    |
|                                                                                                                             |                                                                                 | 1         |    |
| ОБЩ ГОДИШЕН БРОЙ ЧАСОВЕ ЗА РАЗДЕЛ Б + РАЗДЕЛ В, в т.ч. за спортен лагер                                                     |                                                                                 | 1116      | 36 |
|                                                                                                                             |                                                                                 | 31        | 18 |
|                                                                                                                             |                                                                                 | 1152      |    |
| ОБЩ годишен брой часове за раздел А + раздел Б + раздел В                                                                   |                                                                                 | 1512      |    |



## **II. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ КЪМ УЧИЛЕЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН ЗА ЕДИНАДЕСЕТИ КЛАС ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2024 / 2025 ГОДИНА .**

1. Учебният план е разработен, съгласно Рамков учебен план за общо и за професионално образование в спортните училища, Приложение №10 към чл.12, ал. 2, т. 10 от Наредба №4/30.11.2015г. за учебния план, изм. ДВ бр.73 /25.08.2023г.и Типов учебен план утвърден със заповед № РД09-2023/25.08.2023г. на министъра на образованието и науката.
2. Учебният план е съгласуван на заседание на Обществения съвет с Протокол № 4/ 29..08.2025 год. и приет на Педагогически съвет с Протокол № 13/ 29.08.2025 год.
3. Обучението по учебния план в Спортно училище „Олимпиец” е на целодневна организация с двуразов учебно –тренировъчен режим. Учебният план е на 36/тридесет и шест/ учебни седмици за общообразователна подготовка и 36+2/ тридесет и осем/ учебни седмици за специализирана подготовка в това число спортна подготовка по вид спорт и спортен лагер.
4. Извън часовете от учебния план са включени:
  - 4.1. Два учебни часа за самоподготовка по предмети от задължителната подготовка, както следва:
    - Български език и литература– 36 учебни седмици по 1 учебен час.
    - Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт– 36 учебни седмици по 1 учебен час
  - 4.2. Два учебни часа за активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания с учениците, разпределени в 36 учебни седмици по 2 учебни часа, само след обяд при целодневна организация на учебния ден
5. Всяка учебна седмица извън часовете, определени в учебния план се включва и по един учебен час на класа, който се използва за последователно развитие на класа за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическо самоуправление
6. Часовете по безопасност на движението по пътищата за 11 клас се организират и провеждат в 1 учебен час годишно.
7. Учениците от 11 клас ще изучават чужд език по професията– английски и втори чужд език – руски език през целия втори гимназиален етап.
8. Определеният час за спортни дейности съгласно чл.92 ал.1 от ЗПУО , чл.14 ал 3 т7 и ал 5 от Наредба №4 /30.11.2015 година за учебния план 36 учебни седмици по 1 учебен час, се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт/ спортна дисциплини/ категория.
- 9.Времето за провеждане на спортен лагер е две учебни седмици в периода 05.01.2026 год – 18.01.2026 год
10. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.

**Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2025 г.**