



Спортно училище «Олимпиец»
гр. Перник, кв.Изток, ул. "Клемент Готвалд" № 2
Директор-076/67-07-02, счетоводство 076/67-00-60

УТВЪРДИЛ:
ВАЛЕРИ СТОИЛОВ
ДИРЕКТОР НА СУ „ОЛИМПИЕЦ“
ГР. ПЕРНИК

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“ОЛИМПИЕЦ”- ПЕРНИК

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	код 8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	код 813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	код 813	„СПОРТ“

за учениците в 10 „ а “ клас през учебната 2025/ 2026 година

Входящо образователно
равнище - завършено основно образование
Срок на обучение – 5 години
Форма на обучение – дневна
Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 13 от 29.08.2025 г.

I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ 10 клас

НАЧАЛО НА УЧЕБНАТА ГОДИНА – 01.09.2025 година

Първи учебен срок - 01.09.2025 г. – 30.01.2026 година

НАЧАЛО НА ВТОРИЯ УЧЕБЕН СРОК: 03.02.2026 год

Втори учебен срок – 03.02.2026 г. – 30.06.2026 година

КРАЙ НА УЧЕБНАТА ГОДИНА– 30.06.2026 година

ВАКАНЦИИ: Есенна ваканция	31.10.2025год.- 03.11.2025 год.
Коледна ваканция	24.12.2025 год.– 04.01.2026 год.
Междусрочна ваканция	31.01.2026 год. – 02.02.2026 год.
Пролетна ваканция	29.03.2025 год.– 06.04.2025 год.

НЕУЧЕБНИ ДНИ

15.09.2025 год. Спортен празник на СУ „Олимпиаец“

20.05.2026 год. ДЗИ по БЕЛ

22.05.2026 год. второ ДЗИ и държавен изпит за придобиване на професионална квалификация

НВО – БЕЛ 7 и 10 клас 17.06.2026 год.

НВО – математика с интегриране на други учебни предмети 7 и 10 клас– 19.06.2026 год.

25.05.2026 год. неучебен, но присъствен ден

Неучебни дни са и дните, определени с решение на МС и национални празници на Република България.

ОБУЧЕНИЕ ПО ВИД СПОРТ:

Зимен лагер – две учебни седмици в периода 05.01.2026 год – 18.01.2026 год.

II . РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И УЧЕБНОТО ВРЕМЕ

Учебни седмици		36	2
Учебна година		2024/2025	
РАЗДЕЛ А – ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ			
Учебни предмети			
I.	ОБЩООБРАЗОВАТЕЛНА ПОДГОТОВКА		
1.	Български език и литература	108	
		3	
2.	Чужд език – Английски език	72	
		2	
3.	Чужд език – Руски език	72	
		2	
4.	Математика	72	
		2	
5.	Информационни технологии	18	
		0,5	
6.	История и цивилизации	126	
		3,5	
7.	География и икономика	90	
		2,5	
8.	Философия	72	
		2	
9.	Биология и здравно образование	72	
		2	
10.	Физика и астрономия	72	
		2	
11.	Химия и опазване на околната среда	72	
		2	
II.	ОБЩА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА		
12.	Икономика	36	
		1	
	ОБЩО ЗА РАЗДЕЛ А	882	
		24,5	
РАЗДЕЛ Б – ИЗБИРАЕМИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ + РАЗДЕЛ В - ФАКУЛТАТИВНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ			
III.	Отраслова професионална подготовка		
13.	Теория на спортната тренировка	36	
		1	
IV.	Специфична професионална подготовка		
14.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	18	
		0,5	
15.	Учебна практика:		
15.1	Спортна подготовка по вид спорт, в т.ч	504	
		14	
15.2	Спортен лагер		36
			18
16.	Производствена практика	36	
		1	
ОБЩ ГОДИШЕН БРОЙ ЧАСОВЕ ЗА РАЗДЕЛ Б + РАЗДЕЛ В, в т.ч. за спортен лагер		594	36
		16,5	18
		630	
ОБЩ годишен брой часове за раздел А + раздел Б + раздел В		1512	

III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ КЪМ УЧИЛЕЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН ЗА ДЕСЕТИ КЛАС ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2025/ 2026 ГОДИНА .

1. Учебният план е разработен, съгласно Рамков учебен план за общо и за професионално образование в спортните училища, Приложение №10 към чл.12, ал. 2, т. 10 от Наредба №4/30.11.2015г. за учебния план, изм. ДВ бр.73 /25.08.2023г.и Типов учебен план утвърден със заповед № РД09-2023/25.08.2023г. на министъра на образованието и науката.
2. Учебният план е съгласуван на заседание на Обществения съвет с Протокол № 4/ 29..08.2025 год. и приет на Педагогически съвет с Протокол № 13/ 29.08.2025 год.
3. Обучението по учебния план в Спортно училище „Олимпиец” е на целодневна организация с двуразов учебно –тренировъчен режим. Учебният план е на 36/тридесет и шест/ учебни седмици за общообразователна подготовка и 36+2/ тридесет и осем/ учебни седмици за специализирана подготовка в това число спортна подготовка по вид спорт и спортен лагер.
4. Извън часовете от учебния план са включени:
 - 4.1. Два учебни часа за самоподготовка по предмети от задължителната подготовка, както следва:
 - Български език и литература– 36 учебни седмици по 1 учебен час.
 - Математика – 36 учебни седмици по 1 учебен час
 - 4.2. Два учебни часа за активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания с учениците, разпределени в 36 учебни седмици по 2 учебни часа, само след обяд при целодневна организация на учебния ден
5. Всяка учебна седмица извън часовете, определени в учебния план се включва и по един учебен час на класа, който се използва за последователно развитие на класа за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическо самоуправление
6. Часовете по безопасност на движението по пътищата за 10 клас се организират и провеждат в 4 учебни часа годишно.
7. Учениците от 10 клас ще изучават първи чужд език – английски и втори чужд език – руски език през целия първи гимназиален етап.
8. Определеният час за спортни дейности съгласно чл.92 ал.1 от ЗПУО , чл.14 ал 3 т7 и ал 5 от Наредба №4 /30.11.2015 година за учебния план 36 учебни седмици по 1 учебен час, се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт/ спортна дисциплини/ категория.
- 9.Времето за провеждане на спортен лагер е две учебни седмици в периода
05.01.2026 год – 18.01.2026 год
10. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2025г.