



Спортно училище «Олимпиец»

гр. Перник, кв.Изток, ул. "Клемент Готвалд" № 2
Директор-076/67-07-02, счетоводство 076/67-00-60

УТВЪРДИЛ:
ВАЛЕРИ СТОИЛОВ
ДИРЕКТОР НА СУ „ОЛИМПИЕЦ“
ГР. ПЕРНИК



УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“ОЛИМПИЕЦ”- ПЕРНИК

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:

код 8131001

„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР”

ПРОФЕСИЯ:

код 813100

„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР”

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:

код 813

„СПОРТ”

за учениците в 11 „ а “ клас през учебната 2023 / 2024 година

Входящо образователно
равнище - завършено основно образование
Степен на образование - средно
Форма на обучение – дневна
Исходящо образователно
равнище – завършен XII клас

I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ XI клас

НАЧАЛО НА УЧЕБНАТА ГОДИНА – 01.09.2023 година

Първи учебен срок - 01.09.2023 г. – 02.02.2024 година

НАЧАЛО НА ВТОРИЯ УЧЕБЕН СРОК: 06.02.2024 год

Втори учебен срок – 06.02.2024 г. – 28.06.2024 година

КРАЙ НА УЧЕБНАТА ГОДИНА– 28.06.2024 година

ВАКАНЦИИ: Есенна ваканция	01.11.2023 год.- 05.11.2023 год.
Коледна ваканция	23.12.2023 год.– 02.01.2024 год.
Междусрочна ваканция	03.02.2024 год. – 05.02.2024 год.
Пролетна ваканция	30.03.2024 год.– 07.04.2024 год. – от V до XI клас
Пролетна ваканция	05.04.2024 год.– 07.04.2024 год. - XII клас

НЕУЧЕБНИ ДНИ

15.09.2023 год. Спортен празник на СУ „Олимпиец“

09.04.2024 год.– Патронен празник – Световен ден на чистия спорт

17.05.2024 год. ДЗИ по БЕЛ

20.05.2024 год. второ ДЗИ и държавен изпит за придобиване на професионална квалификация

25.05.2024 год. неучебен, но присъствен ден

10.06.2024 год НВО по БЕЛ за X клас

12.06.2024 год НВО по математика за X клас

17.06.2024 год. НВО по БЕЛ за VII

19.06.2024 год. НВО по математика за VII

Неучебни дни са и дните, определени с решение на МС и национални празници на Република България.

ОБУЧЕНИЕ ПО ВИД СПОРТ:

Зимен лагер – две учебни седмици в периода 08.01.2024 год – 21.01.2024 год.

РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ ОТ РАЗДЕЛИ А,Б,В НА УЧИЛИЩНИЯ УЧЕБЕН ПЛАН И СЕДМИЧНИЯ И ГОДИШНИЯ БРОЙ НА УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ			
II-ри гимназиален етап – XI клас			
Учебни седмици		36	2
Учебна година		2023/2024	
РАЗДЕЛ А – ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ			
Учебни предмети			
I.	ОБЩООБРАЗОВАТЕЛНА ПОДГОТОВКА		
1	Български език и литература	108	
		3	
2	Чужд език – Руски език	72	
		2	
3	Математика	72	
		2	
4	Гражданско образование	36	
		1	
II.	ОБЩА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА		
5	Чужд език по професията – английски език	72	
		2	
	ОБЩО ЗА РАЗДЕЛ А	360	
		10	
РАЗДЕЛ Б – ИЗБИРАЕМИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ + РАЗДЕЛ В - ФАКУЛТАТИВНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ			
III.	Отраслова професионална подготовка		
6.	Теория на спортната тренировка	54	
		1,5	
7	Теория на физическото възпитание	36	
		1	
8	Педагогика	36	
		1	
9	Анатомия на човека	72	
		2	
10	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	36	
		1	
IV.	Специфична професионална подготовка		
11	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	54	
		1,5	
12	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	36	
		1	
13	Биохимия на физическите упражнения	36	
		1	
14	Теория и методика на кондиционната подготовка	36	
		1	
15	Спортна психология	36	
		1	
16	Учебна практика:		
16.1.	Спортна подготовка по вид спорт, в т.ч.	648	
		18	
16.2	Спортен лагер		36
			18
17	Производствена практика	36	
		1	
		1116	36
ОБЩ ГОДИШЕН БРОЙ ЧАСОВЕ ЗА РАЗДЕЛ Б + РАЗДЕЛ В, в т.ч. за спортен лагер		31	18
		1152	
ОБЩ годишен брой часове за раздел А + раздел Б + раздел В		1512	

II. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ КЪМ УЧИЛЕЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН ЗА ЕДИНАДЕСЕТИ КЛАС ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2023 / 2024 ГОДИНА .

1. Учебният план е разработен, съгласно Рамков учебен план за общо и за професионално образование в спортните училища, Приложение №10 към чл.12, ал. 2, т. 10 от Наредба №4/30.11.2015г. за учебния план, изм. ДВ бр.73 /25.08.2023г.и Типов учебен план утвърден със заповед № РД09-2023/25.08.2023г. на министъра на образованието и науката.
2. Учебният план е съгласуван на заседание на Обществения съвет с Протокол № 3/ 31..08.2023 год. и приет на Педагогически съвет с Протокол № 13/ 31.08.2023 год.
3. Обучението по учебния план в Спортно училище „Олимпиец” е на целодневна организация с двуразов учебно –тренировъчен режим. Учебният план е на 36/тридесет и шест/ учебни седмици за общообразователна подготовка и 36+2/ тридесет и осем/ учебни седмици за специализирана подготовка в това число спортна подготовка по вид спорт и спортен лагер.
4. Извън часовете от учебния план са включени:
 - 4.1. Два учебни часа за самоподготовка по предмети от задължителната подготовка, както следва:
 - Български език и литература– 36 учебни седмици по 1 учебен час.
 - Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт– 36 учебни седмици по 1 учебен час
 - 4.2. Два учебни часа за активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания с учениците, разпределени в 36 учебни седмици по 2 учебни часа, само след обяд при целодневна организация на учебния ден
5. Всяка учебна седмица извън часовете, определени в учебния план се включва и по един учебен час на класа, който се използва за последователно развитие на класа за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическо самоуправление
6. Часовете по безопасност на движението по пътищата за 11 клас се организират и провеждат в 1 учебен час годишно.
7. Учениците от 11 клас ще изучават чужд език по професията– английски и втори чужд език – руски език през целия втори гимназиален етап.
8. Определеният час за спортни дейности съгласно чл.92 ал.1 от ЗПУО , чл.14 ал 3 т7 и ал 5 от Наредба №4 /30.11.2015 година за учебния план 36 учебни седмици по 1 учебен час, се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт/ спортна дисциплини/ категория.
- 9.Времето за провеждане на спортен лагер е две учебни седмици в периода
08.01.2024 год – 21.01.2024 год
10. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2023г.