



Спортно училище «Олимпиец»
гр. Перник, кв.Изток, ул. "Клемент Готвалд" № 2
Директор-076/67-07-02, счетоводство 076/67-00-60



УТВЪРДИЛ:
ВАЛЕРИ СТОИЛОВ
ДИРЕКТОР НА СУ „ОЛИМПИЕЦ“
ГР. ПЕРНИК

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“ОЛИМПИЕЦ”- ПЕРНИК

**ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

СПЕЦИАЛНОСТ:	код 8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	код 813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	код 813	„СПОРТ“

за учениците в 9 „ а “ клас през учебната 2022/ 2023 година

**Входящо образователно
равнище - завършено основно образование
Срок на обучение – 5 години
Форма на обучение – дневна
Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас**

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 11 от 29.08.2022 г.

I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ IX клас

НАЧАЛО НА УЧЕБНАТА ГОДИНА – 01.09.2022 година

Първи учебен срок - 01.09.2022 г. – 31.01.2023 година

Втори учебен срок – 06.02.2023 г. – 30.06.2023 година

КРАЙ НА УЧЕБНАТА ГОДИНА– 30.06.2023 година за IX клас

ВАКАНЦИИ: Есенна ваканция 29.10.2022 год.- 01.11.2022 год.
Коледна ваканция 24.12.2022 год.– 02.01.2023 год.
Междусрочна ваканция 01.02.2023 год. – 05.02.2023 год.
Пролетна ваканция 08.04.2023 год.– 17.04.2023 год.
Пролетна ваканция 14.04.2022 год.– 17.04.2023 год. - XII клас

НЕУЧЕБНИ ДНИ

15.09.2022 год. Спортен празник на СУ „Олимпиец“

17.05.2023 год.– Патронен празник на СУ ”Олимпиец”

19.05.2023 год. ДЗИ по БЕЛ

23.05.2023 год. второ ДЗИ и държавен изпит за придобиване на професионална квалификация

25.05.2023 год. неучебен, но присъствен ден

13.06.2023 год. НВО по БЕЛ за VII и X клас

16.06.2023 год. НВО по математика за VII и X клас

Неучебни дни са и дните, определени с решение на МС и национални. празници на Република България.

НАЧАЛО НА ВТОРИЯ УЧЕБЕН СРОК: 06.02.2023 год

ОБУЧЕНИЕ ПО ВИД СПОРТ:

Зимен лагер – две учебни седмици в периода 09.01.2023 год – 22.01.2023 год.

II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И УЧЕБНОТО ВРЕМЕ			
I-ви гимназиален етап - IX клас			
Учебни седмици		36	2
Учебна година		2022/2023	
РАЗДЕЛ А – ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ			
Учебни предмети			
I.	ОБЩООБРАЗОВАТЕЛНА ПОДГОТОВКА		
1.	Български език и литература	108	
		3	
2.	Чужд език – Английски език	72	
		2	
3.	Чужд език – Руски	72	
		2	
4.	Математика	108	
		3	
5.	Информационни технологии	36	
		1	
6.	История и цивилизации	72	
		2	
7.	География и икономика	36	
		1	
8.	Философия	36	
		1	
9.	Биология и здравно образование	36	
		1	
10.	Физика и астрономия	36	
		1	
11.	Химия и опазване на околната среда	54	
		1,5	
II.	ОБЩА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА		
1.	Здравословни и безопасни условия на труд	18	
		0,5	
	ОБЩО ЗА РАЗДЕЛ А	684	
		19	
РАЗДЕЛ Б – ИЗБИРАЕМИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ + РАЗДЕЛ В - ФАКУЛТАТИВНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ			
III.	Отраслова професионална подготовка		
1.	Теория на спортната тренировка	36	
		1	
IV.	Специфична професионална подготовка		
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	36	
		1	
2.	Учебна практика:		
2.1.	Спортна подготовка по вид спорт	720	
		20	
3.	Спортен лагер		36
			18
4.	Активен отдих и възстановяване резултат на тренировъчни натоварвания	72	
		2	
ОБЩ ГОДИШЕН БРОЙ ЧАСОВЕ ЗА РАЗДЕЛ Б + РАЗДЕЛ В		864	36
		24	18
		900	
ОБЩ годишен брой часове за раздел А + раздел Б + раздел В		1584	
		43	18

II. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ КЪМ УЧИЛЕЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН ЗА ДЕВЕТИ КЛАС ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2022/ 2023 ГОДИНА .

1. Учебният план е разработен, съгласно Рамков учебен план за общо и за професионално образование в спортните училища, Приложение №10 към чл.12, ал. 2, т. 10 от Наредба №4 за учебния план и Типов учебен план утвърден със заповед № РД09-4555/31.08.2017г. на Министъра на образованието и науката.
2. Учебният план е съгласуван на заседание на Обществения съвет с Протокол № 3/ 29.08.2022 год. и приет на Педагогически съвет с Протокол № 11/ 29.08.2022 год.
3. Обучението по учебния план в Спортно училище „Олимпиец” е на целодневна организация с двуразов учебно –тренировъчен режим. Учебният план е на 36/тридесет и шест/ учебни седмици за общообразователна подготовка и 36+2/ тридесет и осем/ учебни седмици за специализирана подготовка в това число спортна подготовка по вид спорт, лагер, активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания.
4. Извън часовете от учебния план са включени два учебни часа за самоподготовка по предмети от задължителната подготовка, както следва:
 - Български език и литератур а– 36 учебни седмици по 1 учебен часа.
 - Математика – 36 учебни седмици по 1 учебен часа
5. Всяка учебна седмица извън часовете, определени в учебния план се включва и по един учебен час на класа, който се използва за последователно развитие на класа за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическо самоуправление
6. Учениците от девети клас ще изучават първи чужд език – английски и втори чужд език – руски език през целия първи гимназиален етап.
7. Учебните часове за организиране и провеждане на активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания с учениците се разпределят 36 учебни седмици по 2 учебни часа, само след обяд при целодневна организация на учебния ден
8. Определеният час за спортни дейности съгласно чл.92 ал.1 от ЗПУО , чл.14 ал 3 т7 и ал 5 от Наредба №4 /30.11.2015 година за учебния план 36 учебни седмици по 1 учебен час, се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт/ спортна дисциплини/ категория.
9. Времето за провеждане на спортен лагер е две учебни седмици в периода:
09.01.2023 год. – 22.01.2023 год.
10. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното в Училищния учебен план, организирани и проведени от спортните клубове.
11. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за специализирана подготовка и се разпределят в училищния учебен план за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.