



Спортно училище «Олимпийец»
гр. Перник, кв.Изток, ул. "Клемент Готвалд" № 2
Директор-076/67-07-02, счетоводство 076/67-00-60

УТВЪРДИЛ:
ВАЛЕРИ СТОИЛОВ
ДИРЕКТОР НА СУ „ОЛИМПИЕЦ“
ГР. ПЕРНИК

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“ОЛИМПИЕЦ”- ПЕРНИК

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	код 8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	код 813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	код 813	„СПОРТ“

за учениците в 12 „ а “ клас през учебната 2022 / 2023 година

Входящо образователно
равнище - завършено основно образование
Степен на образование - средно
Форма на обучение – дневна
Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас

I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ XII клас

НАЧАЛО НА УЧЕБНАТА ГОДИНА – 01.09.2022 година

Първи учебен срок - 01.09.2022 г. – 31.01.2023 година

Втори учебен срок – 06.02.2023 г. – 30.06.2023 година

КРАЙ НА УЧЕБНАТА ГОДИНА– 30.06.2023 година за V клас

ВАКАНЦИИ: Есенна ваканция	29.10.2022 год.- 01.11.2022 год.
Коледна ваканция	24.12.2022 год.– 02.01.2022 год.
Междусрочна ваканция	01.02.2023 год. – 05.02.2023 год.
Пролетна ваканция	08.04.2023 год.– 17.04.2023 год.
Пролетна ваканция	14.04.2022 год.– 17.04.2023 год. - XII клас

НЕУЧЕБНИ ДНИ

15.09.2022 год. Спортен празник на СУ „Олимпиаец“

17.05.2023 год.– Патронен празник на СУ ”Олимпиаец”

19.05.2023 год. ДЗИ по БЕЛ

23.05.2023 год. второ ДЗИ и държавен изпит за придобиване на професионална квалификация

25.05.2023 год. неучебен, но присъствен ден

13.06.2023 год. НВО по БЕЛ за VII и X клас

16.06.2023 год. НВО по математика за VII и X клас

Неучебни дни са и дните, определени с решение на МС и национални празници на Република България.

НАЧАЛО НА ВТОРИЯ УЧЕБЕН СРОК: 06.02.2023 год

ОБУЧЕНИЕ ПО ВИД СПОРТ:

Зимен лагер – две учебни седмици в периода 09.01.2023 год – 22.01.2023 год.

РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ ОТ РАЗДЕЛИ А,Б,В НА УЧИЛИЩНИЯ УЧЕБЕН ПЛАН И СЕДМИЧНИЯ И ГОДИШНИЯ БРОЙ НА УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ

II-ри гимназиален етап – XII клас				
	Учебни седмици	29	2	2
	Учебна година	2022/2023		
РАЗДЕЛ А – ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ				
I.	ОБЩООБРАЗОВАТЕЛНА ПОДГОТОВКА			
	Български език и литература	87		
		3		
	Чужд език – Руски език	58		
		2		
	Математика	58		
		2		
	Гражданско образование	29		
		1		
II.	Обща професионална подготовка			
	Чужд език по професията – английски език	58		
		2		
	ОБЩО ЗА РАЗДЕЛ А	290		
		10		
РАЗДЕЛ Б – ИЗБИРАЕМИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ + РАЗДЕЛ В - ФАКУЛТАТИВНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ				
III.	Отраслова професионална подготовка			
1.	Теория на спортната тренировка	58		
		2		
2.	Теория на физическото възпитание	58		
		2		
3.	Педагогика	36		
		2		
4.	Физиология на физическите упражнения	36		
		2		
IV.	Специфична професионална подготовка			
5.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	58		
		2		
6.	Управление на детско-юношеския спорт и спорта за високи спортни постижения	22		
		2		
7.	Адаптирана физическа активност	22		
		2		
8.	Спортна медицина и хигиена	36		
		2		
9.	Спортен масаж	22		
		2		
10.	Учебна практика:			
10.1.	Спортна подготовка по вид спорт	549		
		19		
3.	Производствена практика	58	10	
		2	5	
4.	Спортен лагер			36
				18
5.	Активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчни натоварвания	58		
		2		
ОБЩ ГОДИШЕН БРОЙ ЧАСОВЕ ЗА РАЗДЕЛ Б + РАЗДЕЛ В		1013	10	36
			5	18
		1059		
ОБЩ годишен брой часове за раздел А + раздел Б + раздел В		1349		

II. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ КЪМ УЧИЛЕЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН ЗА ДВНАДЕСЕТИ КЛАС ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2022 / 2023 ГОДИНА .

1. Учебният план е разработен, съгласно Рамков учебен план за общо и за професионално образование в спортните училища, Приложение №10 към чл.12, ал. 2, т. 10 от Наредба №4 за учебния план и Типов учебен план утвърден със заповед № РД09-4555/31.08.2017г. на Министъра на образованието и науката.
2. Учебният план е съгласуван на заседание на Обществения съвет с Протокол № 3/ 29.08.2022 год. и приет на Педагогически съвет с Протокол № 11/ 29.08.2022 год.
3. Обучението по учебния план в Спортно училище „Олимпиец” е на целодневна организация с двуразов учебно –тренировъчен режим. Учебният план е на 29 /двадесет и девет/ учебни седмици за общообразователна подготовка и 29+2/ тридесет и една/ учебни седмици за специализирана подготовка в това число спортна подготовка по вид спорт, лагер, активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания.
4. Извън часовете от учебния план са включени два учебни часа за самоподготовка по предмети от задължителната подготовка, както следва:
 - Български език и литература – 29 учебни седмици по 1 учебен час
 - Теория на спортната тренировка - 29 учебни седмици по 1 учебен час
5. Всяка учебна седмица извън часовете, определени в учебния план се включва и по един учебен час на класа, който се използва за последователно развитие на класа за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическо самоуправление
6. Учениците от десети клас ще изучават първи чужд език – английски и втори чужд език – руски език през целия първи гимназиален етап.
7. Учебните часове за организиране и провеждане на активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания с учениците се разпределят 29 учебни седмици по 2 учебни часа, само след обяд при целодневна организация на учебния ден
8. Определеният час за спортни дейности съгласно чл.92 ал1 от ЗПУО , чл.14 ал 3 т7 и ал 5 от Наредба №4 /30.11.2015 година за учебния план 36 учебни седмици по 1 учебен час, се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт/ спортна дисциплини/ категория.
9. Времето за провеждане на спортен лагер е две учебни седмици в периода
09.01.2022 год – 22.01.2022 год
10. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното в Училищния учебен план, организирани и проведени от спортните клубове.
11. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за специализирана подготовка и се разпределят в училищния учебен план за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.