



**Спортно училище «Олимпиец»**  
гр. Перник, кв.Изток, ул. "Клемент Готвалд" № 2  
Директор-076/67-07-02, счетоводство 076/67-00-60

УТВЪРДИЛ: .....  
**ВАЛЕРИ СТОЙЛОВ**  
ДИРЕКТОР НА СУ „ОЛИМПИЕЦ“  
ГР. ПЕРНИК

# УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

**НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ**

**“ОЛИМПИЕЦ”- ПЕРНИК**

**ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В  
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

<b>СПЕЦИАЛНОСТ:</b>	код 8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
<b>ПРОФЕСИЯ:</b>	код 813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
<b>ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:</b>	код 813	„СПОРТ“

**за учениците в 11 „ а “ клас през учебната 2022 / 2023 година**

**Входящо образователно  
равнище - завършено основно образование  
Степен на образование - средно  
Форма на обучение – дневна  
Исходящо образователно  
равнище – завършен XII клас**

## **I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ XI клас**

**НАЧАЛО НА УЧЕБНАТА ГОДИНА** – 01.09.2022 година

Първи учебен срок - 01.09.2022 г. – 31.01.2023 година

Втори учебен срок – 06.02.2023 г. – 30.06.2023 година

**КРАЙ НА УЧЕБНАТА ГОДИНА**– 30.06.2023 година за XI клас

<b>ВАКАНЦИИ:</b> Есенна ваканция	29.10.2022 год.- 01.11.2022 год.
Коледна ваканция	24.12.2022 год.– 02.01.2022 год.
Междусрочна ваканция	01.02.2023 год. – 05.02.2023 год.
Пролетна ваканция	08.04.2023 год.– 17.04.2023 год.
Пролетна ваканция	14.04.2022 год.– 17.04.2023 год. - XII клас

### **НЕУЧЕБНИ ДНИ**

15.09.2022 год. Спортен празник на СУ „Олимпиец“

**17.05.2023 год.– Патронен празник на СУ ”Олимпиец”**

19.05.2023 год. ДЗИ по БЕЛ

23.05.2023 год. второ ДЗИ и държавен изпит за придобиване на професионална квалификация

25.05.2023 год. неучебен, но присъствен ден

13.06.2023 год. НВО по БЕЛ за VII и X клас

16.06.2023 год. НВО по математика за VII и X клас

Неучебни дни са и дните, определени с решение на МС и национални празници на Република България.

**НАЧАЛО НА ВТОРИЯ УЧЕБЕН СРОК:** 06.02.2023 год

### **ОБУЧЕНИЕ ПО ВИД СПОРТ:**

Зимен лагер – две учебни седмици в периода 09.01.2023 год – 22.01.2023 год.

<b>РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ ОТ РАЗДЕЛИ А,Б,В НА УЧИЛИЩНИЯ УЧЕБЕН ПЛАН И СЕДМИЧНИЯ И ГОДИШНИЯ БРОЙ НА УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ</b>			
<b>II-ри гимназиален етап – XI клас</b>			
<b>Учебни седмици</b>		<b>36</b>	<b>2</b>
<b>Учебна година</b>		<b>2022/2023</b>	
<b>РАЗДЕЛ А – ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ</b>			
Учебни предмети			
<b>I.</b>	<b>ОБЩООБРАЗОВАТЕЛНА ПОДГОТОВКА</b>		
1.	Български език и литература	<b>108</b>	
		3	
2.	Чужд език – Руски език	<b>72</b>	
		2	
	Математика	<b>72</b>	
		2	
3.	Гражданско образование	<b>36</b>	
		1	
<b>II.</b>	<b>ОБЩА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА</b>		
4.	Чужд език по професията – английски език	<b>72</b>	
		2	
	<b>ОБЩО ЗА РАЗДЕЛ А</b>	<b>360</b>	
		10	
<b>РАЗДЕЛ Б – ИЗБИРАЕМИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ + РАЗДЕЛ В - ФАКУЛТАТИВНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ</b>			
<b>III.</b>	<b>Отраслова професионална подготовка</b>		
5.	Теория на спортната тренировка	<b>54</b>	
		1,5	
6.	Теория на физическото възпитание	<b>36</b>	
		1	
7.	Педагогика	<b>36</b>	
		1	
8.	Анатомия на човека	<b>72</b>	
		2	
9.	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	<b>36</b>	
		1	
<b>IV.</b>	<b>Специфична професионална подготовка</b>		
10.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	<b>54</b>	
		1,5	
11.	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	<b>36</b>	
		1	
12.	Биохимия на физическите упражнения	<b>36</b>	
		1	
13.	Теория и методика на кондиционната подготовка	<b>36</b>	
		1	
14.	Спортна психология	<b>36</b>	
		1	
2.	<b>Учебна практика:</b>		
2.1.	Спортна подготовка по вид спорт	<b>648</b>	
		18	
3.	Производствена практика	<b>36</b>	
		1	
4.	Спортен лагер		<b>36</b>
			18
5.	Активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчни натоварвания	<b>72</b>	
		2	
<b>ОБЩ ГОДИШЕН БРОЙ ЧАСОВЕ ЗА РАЗДЕЛ Б + РАЗДЕЛ В</b>		<b>1224</b>	<b>36</b>
		34	18
<b>ОБЩ годишен брой часове за раздел А + раздел Б + раздел В</b>		<b>1584</b>	
		<b>44</b>	<b>18</b>

## II. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ КЪМ УЧИЛЕЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН ЗА ЕДИНАДЕСЕТИ КЛАС ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2022 / 2023 ГОДИНА .

1. Учебният план е разработен, съгласно Рамков учебен план за общо и за професионално образование в спортните училища, Приложение №10 към чл.12, ал. 2, т. 10 от Наредба №4 за учебния план и Типов учебен план утвърден със заповед № РД09-4555/31.08.2017г. на Министъра на образованието и науката.
2. Учебният план е съгласуван на заседание на Обществения съвет с Протокол № 3/ 29.08.2022 год. и приет на Педагогически съвет с Протокол № 11/ 29.08.2022 год.
3. Обучението по учебния план в Спортно училище „Олимпиец” е на целодневна организация с двуразов учебно –тренировъчен режим. Учебният план е на 36/тридесет и шест/ учебни седмици за общообразователна подготовка и 36+2/ тридесет и осем/ учебни седмици за специализирана подготовка в това число спортна подготовка по вид спорт, лагер, активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания.
4. Извън часовете от учебния план са включени два учебни часа за самоподготовка по предмети от задължителната подготовка, както следва:
  - Български език и литература – 36 учебни седмици по 1 учебен час
  - Теория на спортната тренировка - 36 учебни седмици по 1 учебен час
5. Всяка учебна седмица извън часовете, определени в учебния план се включва и по един учебен час на класа, който се използва за последователно развитие на класа за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическо самоуправление
6. Учениците от десети клас ще изучават първи чужд език – английски и втори чужд език – руски език през целия първи гимназиален етап.
- 7.Учебните часове за организиране и провеждане на активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания с учениците се разпределят 36 учебни седмици по 2 учебни часа, само след обяд при целодневна организация на учебния ден
- 8.Определеният час за спортни дейности съгласно чл.92 ал1 от ЗПУО , чл.14 ал 3 т7 и ал 5 от Наредба №4 /30.11.2015 година за учебния план 36 учебни седмици по 1 учебен час, се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт/ спортна дисциплини/ категория.
- 9.Времето за провеждане на спортен лагер е две учебни седмици в периода 09.01.2023 год – 22.01.2023 год
10. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното в Училищния учебен план, организирани и проведени от спортните клубове.
- 11.Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за специализирана подготовка и се разпределят в училищния учебен план за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.