



**Спортно училище «Олимпиец»**  
гр. Перник, кв.Изток, ул. "Клемент Готвалд" № 2  
Директор-076/67-07-02, счетоводство 076/67-00-60

УТВЪРДИЛ: .....  
**ВАЛЕРИ СТОИЛОВ**  
ДИРЕКТОР НА СУ „ОЛИМПИЕЦ“  
ГР. ПЕРНИК



# УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

## НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“ОЛИМПИЕЦ”- ПЕРНИК

**ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В  
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

<b>СПЕЦИАЛНОСТ:</b>	код 8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
<b>ПРОФЕСИЯ:</b>	код 813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
<b>ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:</b>	код 813	„СПОРТ“

за учениците в 10 „ а “ клас през учебната 2022/ 2023 година

**Входящо образователно  
равнище** - завършено основно образование  
**Срок на обучение** – 5 години  
**Форма на обучение** – дневна  
**Изходящо образователно  
равнище** – завършен XII клас

---

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 11 от 29.08.2022 г.

## **I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ X клас**

**НАЧАЛО НА УЧЕБНАТА ГОДИНА** – 01.09.2022 година

Първи учебен срок - 01.09.2022 г. – 31.01.2023 година

Втори учебен срок – 06.02.2023 г. – 30.06.2023 година

**КРАЙ НА УЧЕБНАТА ГОДИНА**– 30.06.2023 година за X клас

**ВАКАНЦИИ:** Есенна ваканция 29.10.2022 год.- 01.11.2022 год.  
Коледна ваканция 24.12.2022 год.– 02.01.2023 год.  
Междусрочна ваканция 01.02.2023 год. – 05.02.2023 год.  
Пролетна ваканция 08.04.2023 год.– 17.04.2023 год.  
Пролетна ваканция 14.04.2022 год.– 17.04.2023 год. - XII клас

### **НЕУЧЕБНИ ДНИ**

15.09.2022 год. Спортен празник на СУ „Олимпиец“

**17.05.2023 год.– Патронен празник на СУ ”Олимпиец”**

19.05.2023 год. ДЗИ по БЕЛ

23.05.2023 год. второ ДЗИ и държавен изпит за придобиване на професионална квалификация

25.05.2023 год. неучебен, но присъствен ден

13.06.2023 год. НВО по БЕЛ за VII и X клас

16.06.2023 год. НВО по математика за VII и X клас

Неучебни дни са и дните, определени с решение на МС и национални. празници на Република България.

**НАЧАЛО НА ВТОРИЯ УЧЕБЕН СРОК:** 06.02.2023 год

### **ОБУЧЕНИЕ ПО ВИД СПОРТ:**

Зимен лагер – две учебни седмици в периода 09.01.2023 год – 22.01.2023 год.

## II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И УЧЕБНОТО ВРЕМЕ

I-ви гимназиален етап - X клас

Учебни седмици	36	2
Учебна година	2022/2023	
<b>РАЗДЕЛ А – ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ</b>		
Учебни предмети		
<b>I.</b>	<b>ОБЩООБРАЗОВАТЕЛНА ПОДГОТОВКА</b>	
1.	Български език и литература	108
		3
2.	Чужд език – Английски език	72
		2
3.	Чужд език – Руски език	72
		2
4.	Математика	72
		2
5.	Информационни технологии	18
		0,5
6.	История и цивилизации	126
		3,5
7.	География и икономика	90
		2,5
8.	Философия	72
		2
9.	Биология и здравно образование	72
		2
10.	Физика и астрономия	72
		2
11.	Химия и опазване на околната среда	72
		2
<b>II.</b>	<b>ОБЩА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА</b>	
1.	Икономика	36
		1
	<b>ОБЩО ЗА РАЗДЕЛ А</b>	<b>882</b>
		24,5
<b>РАЗДЕЛ Б – ИЗБИРАЕМИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ + РАЗДЕЛ В - ФАКУЛТАТИВНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ</b>		
<b>III.</b>	<b>Отраслова професионална подготовка</b>	
1.	Теория на спортната тренировка	36
		1
<b>IV.</b>	<b>Специфична професионална подготовка</b>	
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	18
		0,5
2.	<b>Учебна практика:</b>	
2.1.	Спортна подготовка по вид спорт	504
		14
3.	Производствена практика	36
		1
4.	Спортен лагер	36
		18
5.	Активен отдих и възстановяване резултат на тренировъчни натоварвания	72
		2
<b>ОБЩ ГОДИШЕН БРОЙ ЧАСОВЕ ЗА РАЗДЕЛ Б + РАЗДЕЛ В</b>		<b>666</b>
		18,5
		<b>702</b>
<b>ОБЩ годишен брой часове за раздел А + раздел Б + раздел В</b>		<b>1584</b>
	43	18

## II. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ КЪМ УЧИЛЕЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН ЗА ДЕСЕТИ КЛАС ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2022 / 2023 ГОДИНА .

1. Учебният план е разработен, съгласно Рамков учебен план за общо и за професионално образование в спортните училища, Приложение №10 към чл.12, ал. 2, т. 10 от Наредба №4 за учебния план и Типов учебен план утвърден със заповед № РД 09-4555/31.08.2017г. на Министъра на образованието и науката.
2. Учебният план е съгласуван на заседание на Обществения съвет с Протокол № 3/ 29.08.2022 год. и приет на Педагогически съвет с Протокол № 11/ 29.08.2022 год.
3. Обучението по учебния план в Спортно училище „Олимпиец” е на целодневна организация с двуразов учебно –тренировъчен режим. Учебният план е на 36/тридесет и шест/ учебни седмици за общообразователна подготовка и 36+2/ тридесет и осем/ учебни седмици за специализирана подготовка в това число спортна подготовка по вид спорт, лагер, активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания.
4. Извън часовете от учебния план са включени два учебни часа за самоподготовка по предмети от задължителната подготовка, както следва:
  - Български език и литература – 36 учебни седмици по 1 учебен час
  - Математика - 36 учебни седмици по 1 учебен час
5. Всяка учебна седмица извън часовете, определени в рамковия учебния план по чл.92 от ЗПУО и приложение №5 към чл.11, ал.3 от Наредба № 13/ 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование, се включва и по един учебен час на класа, който се използва за последователно развитие на класа за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическо самоуправление, като 4 учебни часа от тях са за обучение по Безопасност на движение по пътищата.
6. Учениците от десети клас ще изучават първи чужд език – английски и втори чужд език – руски език през целия първи гимназиален етап.
7. Учебните часове за организиране и провеждане на активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания с учениците се разпределят 36 учебни седмици по 2 учебни часа, само след обяд при целодневна организация на учебния ден
8. Определеният час за спортни дейности съгласно чл.92 ал1 от ЗПУО , чл.14 ал 3 т7 и ал 5 от Наредба №4 /30.11.2015 година за учебния план 36 учебни седмици по 1 учебен час, се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт/ спортна дисциплина/ категория.
9. Времето за провеждане на спортен лагер е две учебни седмици в периода 09.01.2022 год – 22.01.2022 год
10. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното в Училищния учебен план, организирани и проведени от спортните клубове.
11. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за специализирана подготовка и се разпределят в училищния учебен план за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.